



Lo que usted necesita saber

¿Qué es el VIH? (HIV por sus siglas en inglés)

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que hace difícil al cuerpo pelear las infecciones. Usted puede estar infectado con VIH por muchos años sin mostrar ningún síntoma. Durante ese tiempo, usted puede infectar a otras personas y a su hijo sin nacer.

¿Qué es el SIDA ? (AIDS por sus siglas en inglés)

SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) sucede cuando una persona con VIH ya no puede pelear las infecciones y adquiere infecciones serias u otras enfermedades.

¿Qué puedo hacer para tener un bebé saludable ?

Hágase una prueba del VIH al principio de su embarazo. Saber si usted tiene VIH le ayudará a hacer decisiones acerca del cuidado médico disponible.

¿Qué medicamentos tratan el VIH ?

Por el momento no existe cura para el VIH o el SIDA. Existen muchos tipos de medicamentos que pueden disminuir el nivel de VIH en su cuerpo.

Línea de ayuda nacional del SIDA
1 – 8 0 0 – 3 4 2 – A I D S

1-800-972-1846 (TTY)

Para folletos adicionales llame al :
1-317-233-7257

Departamento de Salud del Estado de Indiana
Sitio Web de la División de HIV/STD
<http://www.in.gov/isdh/programs/hivstd/index.htm>



Decisiones Saludables

Hágase una prueba del VIH para usted y/o su bebé.

Obtenga cuidado prenatal tempranamente.

Aprenda las maneras de reducir su riesgo.

Continúe usando los condones LATEX para el sexo oral, vaginal o anal.

Haga decisiones informadas para el tratamiento de usted y de su bebé.

Obtenga cuidado inmediato para usted y su bebé si usted tiene VIH.

Investigue como puede estar usted en riesgo de VIH.

Disminuya el comportamiento riesgoso.

Piense acerca de lo que significa una prueba positiva y como vivir con VIH.

Aprenda a donde ir para los cuidados de salud y servicios sociales.



Usted puede estar en riesgo de VIH si :

- ha estado sexualmente activa.
- ha tenido sexo sin protección con hombres.
- ha tenido sexo sin protección con mujeres.
- ha compartido agujas por cualquier propósito.
- ha tenido sexo con alguien que se inyecta drogas.
- ha tenido una infección transmitida sexualmente (ITS)
- usted es una trabajador de cuidados de salud o en otra ocupación peligrosa y ha tenido un piquete de aguja accidental en el trabajo.
- ha tenido una transfusión de sangre.

Línea de ayuda nacional del SIDA
1 – 8 0 0 – 3 4 2 – A I D S

1-800-972-1846 (TTY)

Para folletos adicionales llame al :
1-317-233-7257



Indiana State
Department of Health

¡PROTEJA A SU BEBÉ !

¿Embarazada ?

¿Considerando embarazarse ?

¡HÁGASE UNA PRUEBA DEL VIH !!



¿Piensa que no le puede pasar a usted ?

¡Piénselo de nuevo !

¡Las pruebas son un paso importante para tener un bebé saludable !

Una nueva ley, efectiva en julio del 2003, requiere que una mujer embarazada se haga la prueba del VIH como parte de los análisis rutinarios de sangre, *a menos* que ella se rehuse. El propósito de esta ley es reducir primordialmente el riesgo de transmisión del VIH a un bebé sin nacer.

Por favor considere su salud y la salud de su bebé. Hágase la prueba del VIH, aún si usted no cree estar en riesgo. Es posible tener VIH, el virus que causa el SIDA, y no mostrar señales o los síntomas por muchos años. La única manera de estar segura que usted no tiene el VIH es hacerse una prueba. Si usted siente que usted se ha puesto en riesgo antes o durante su embarazo, pida a su doctor repetir la prueba del VIH durante el tercer trimestre.

Si usted se rehusa a una prueba de VIH durante su embarazo, un médico puede ordenar una prueba en su bebé si se considera necesaria para la salud de su bebé. El médico que ordena la prueba debe decirle a la madre del bebé sin nacer acerca de la prueba, el propósito de la prueba, los riesgos y beneficios de la prueba, y los resultados de la prueba.

Recuerde, las pruebas no previenen o curan el VIH. En realidad, puede haber un periodo hasta de seis meses antes de que una prueba sea positiva aún si usted ha sido infectada. Estar embarazada no le previene de contraer el VIH.

1 – 8 0 0 – 3 4 2 – A I D S

¿Qué si soy VIH+?

¿Mi bebé será VIH+?

Hay medicamentos disponibles que pueden prevenir el darle VIH a su bebé. Sin medicamentos, hay un 25 % de probabilidad de que su bebé adquiera el VIH. Con medicamentos, alimentación de fórmula y posiblemente una cesárea, las posibilidades disminuyen hasta el 2%

¿Tengo que hacerme una cesárea ?

No necesariamente, si su nivel de VIH es bajo, un parto vaginal puede ser considerado. Para más información preguntele a su doctor.

¿Mis medicamentos cambiarán durante mi embarazo ?

Su doctor monitoreará su nivel de VIH para ayudarle a administrar y posiblemente a ajustar sus medicamentos mientras usted esta embarazada. Su doctor puede informarle los riesgos y beneficios de cada uno de sus medicamentos.

¿Estos medicamentos dañarán a mi bebé ?

Estos medicamentos no han mostrado causar problemas. Solamente usted puede hacer la decisión de tomar estos medicamentos. Para más información pregunte a su doctor acerca de los beneficios y riesgos de tomar estos medicamentos. Es importante saber todo lo que usted pueda antes de hacer una decisión.

¿Puedo amamantar a mi bebé ?

No es recomendable. Se le aconseja a las mujeres con VIH no amamantar cuando ellas tienen acceso a fórmula. El VIH se encuentra en la leche materna. Para más información preguntele a su doctor.

**Fuentes Adicionales y Referencias
Perinatal Network
317-924-0825**

**Línea de ayuda nacional STD
1-800-344-7432**

**Línea de ayuda a la Familia de Indiana
1-800-433-0746**

**Consejo de Salud de la Familia de Indiana
317-247-9151**



Servicios Médicos de VIH disponibles

Los servicios están disponibles para ayudar a las personas VIH+ elegibles para obtener apoyo y servicios médicos específicos.

El Programa de Coordinación de Cuidados del VIH es una forma especializada de la Administración de casos de VIH. Los servicios de administración de casos están disponibles en diez y ocho (18) sitios regionales en todo el estado.

El Plan de Intervención Temprana le ayudará a cubrir los costos asociados con los servicios médicos tales como visitas del doctor y servicios de laboratorios. El Plan de Intervención Temprana proporciona fondos para los servicios de cuidados de salud antes de que sus servicios de VIH sean cubiertos por el seguro.

El Plan de Ayuda de Drogas para el SIDA se utiliza para ayudarle a obtener drogas terapéuticas aprobadas por el FDA si hay un periodo de espera antes de que la cobertura para el VIH de su seguro comience.

El Plan de Ayuda de Seguro Médico paga la prima, deducibles y el seguro conjunto por servicios cubiertos, los cuales incluyen las visitas de doctor, gastos de hospital, gastos de cirugía, drogas recetadas, y otros servicios profesionales.

El Departamento de Salud del Estado de Indiana tiene fondos federales para proporcionar cuidados médicos para aquellos que cualifiquen. Para ver si usted cualifica para estos servicios, llame a la oficina de Servicios Médicos del VIH al número gratis 866-588-4948 para una referencia a un sitio de Coordinación de Cuidados del VIH.

El Estado de Indiana se adhiere a todas las leyes y reglamentos estatales y federales aplicables relacionadas a discriminación basada en raza, color, origen nacional, edad, género o discapacidad.